



**MANUD**

**MENU**

**FOOD & WINE**



## UNSER FLEISCH KOMMT AUS

SCHWEIN SCHWEIZ

POULET SCHWEIZ

RIND SCHWEIZ

## UNSERE FISCHE SCHWIMMEN IN

LACHS SCHOTTLAND



GLUTENFREI



VEGETARISCH



LAKTOSEFREI

UNSER PERSONAL GIBT DIR GERNE AUSKUNFT ÜBER ALLERGENE  
ALLE PREISE VERSTEHEN SICH IN CHF – INKLUSIVE 8,1%  
MEHRWERTSTEUER

**WIFI PASSWORD:**  
**Manud2021**

# UNSERE BESTEN HOUSE DRINKS



## GINGER APPLE SPRITZ

Ingwerer, Apfelsaft, Prosecco 13 CHF

## APRIKOSEN THYMIAN SPRITZ

Hausgemachter Thymiansirup,  
Aprikosensaft, Prosecco, Zitrone 13.5 CHF

## ALBERT

Alpenkräutersirup,  
Prosecco, Sprudelwasser 11 CHF

## AMOR FATI

Indian Pale Ale 8 CHF

## MOCKTAIL



Aprikosensaft, Zitronensaft,  
Tonic, Sprudelwasser 8 CHF

## ZÄMÄ



100% Schweizer Bergkräuter Soda 6 CHF

## MANUD CHOICE

Wochen-Drink Special Frag uns!

# SNACKS

# MENU

Ab 12:00

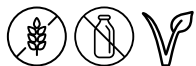
## EDAMAME



Mit hausgemachtem  
Bärlauchöl und  
Zitronenzeste

7.50 CHF

## HAUSGEMACHTES KIMCHI



Fermetierter Chinakohl,  
Karotten, Ingwer und  
Chili

7 CHF

## PINSA THE APERIO



Sauerteig-Focaccia,  
Olivenöl,  
frischer Rosmarin,  
Fleur de Sel

8 CHF

## +HAUSGEMACHTES HUMMUS

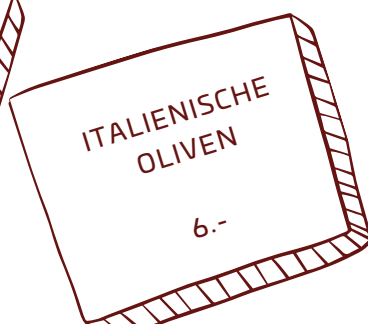
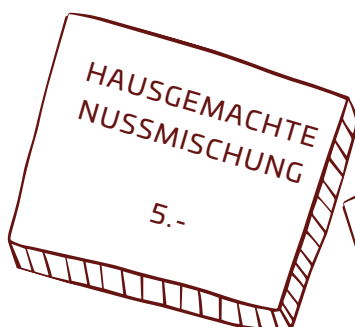
+6 CHF

## TOFU BITES



Schweizer Tofu an einer  
Orangensauce und Sesam

10 CHF



# MENU

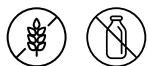
## BIGGER

### MANUD STYLE BAHN MI

Baguette gefüllt mit frischem Salat, Mayo, hausgemachter Sweet-Chili-Sauce, frittierte Zwiebeln, roter Kabis, Koriander

PULLED PORK ODER TOFU  18 CHF

### TOM KHA CURRY



Thailändische Currysuppe mit Koskosnussmilch, Shiitake-Pilzen, Gemüse und

PULLED CHICKEN ODER TOFU  22 CHF

WEISSER REIS DAZU +6 CHF



### PINSA THE LOCAL

Knuspriges Sauerteig-Foccacia mit hausgemachter Crème Fraîche, Walliser Trockenfleisch, karamellisierten Birnen, Cironé Hartkäse, Rucola 22 CHF

### PINSA THE GARDENER



Knuspriges Sauerteig-Foccacia mit hausgemachter Crème Fraiche, Parmesan, grilliertem Gemüse, Olivenöl, Meersalz 18 CHF

KLEINER SALAT DAZU +6 CHF

# MENU

## SOMMER SALAT



Frischer Salat, Rucola,  
grilliertes Gemüse,  
Sonnenblumenkernen,  
Sesam-Dressing

OHNE TOPPING  18 CHF

MIT EINEM TOPPING DEINER WAHL 26 CHF

## RICE BOWL



Gedämpfter japanischer Reis,  
weich gekochtes Ei, Nori,  
Salat, Pickles, Ponzu-Sauce

MIT EINEM TOPPING DEINER WAHL 29 CHF

## ASIA NUDELSALAT



Vermicelli Reismudeln, Karotten,  
Gurken, frischer Salat,  
Cashewnüsse, frittierte Zwiebeln,  
Koriander, Minze, Fischsauce-  
Limetten-Dressing

OHNE TOPPING  24 CHF

MIT EINEM TOPPING DEINER WAHL 32 CHF

ALLE TOPPINGS FINDEST DU AUF DER NÄCHSTEN SEITE

# MENU

## TOPPINGS

- ZITRONENGRAS-INGWER POULET
- SCHWEIZER TOFU AN EINER ORANGENSAUCE
- LACHS SASHIMI

## EIN BISSCHEN SCHÄRFE?

- HAUSGEMACHTE SRIRACHA SAUCE 2 CHF
- CHILI ÖL 1.5 CHF

## FÜR DIE KLEINSTEN



### MINI RICEBOWL

Reis, Poulet, Gurken, Karotten, Currysauce

10 CHF

### MINI NOODLE BOWL

Reisnudeln & Gemüse

8 CHF

# MENU

## SÜSSES

### TAGESKUCHEN

Hausgemacht

7.5 CHF

### WAFFELN



NATUR

8 CHF

SCHOGGISAUCE

+ 2 CHF

AHORNSIRUP

+ 2 CHF

GLACE

+ 3.5 CHF

ZIMT UND ZUCKER

+ 0.5 CHF

RAHM

+ 1 CHF

### GLACE

1 KUGEL

3.50 CHF

2 KUGELN

5.50 CHF

3 KUGLEN

7.50 CHF

SCHOGGI

VANILLE

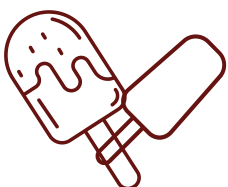
MOCCA

ERDBEER

HIMBEER

APRIKOSEN

### STÄNGELI GLACE



Hausgemachte, vegane Stängeli

Glace aus Belp (BE)

Schau dir unsere Sorten beim

Glacewagen an!

4 CHF





**MANUD**

**MENU**

**FOOD&WINE**



## OUR MEAT COMES FROM

PORK SWITZERLAND  
CHICKEN SWITZERLAND  
BEEF SWITZERLAND

## OUR FISH SWIM IN

SALMON SCOTLAND



GLUTEN FREE



VEGETARIAN



LACTOSE FREE

WE WILL HAPPILY INFORM YOU ABOUT ANY POSSIBLE ALLERGENS

ALL PRICES ARE IN CHF – INCLUDING 8,1% VAT

**WIFI PASSWORD:**  
**Manud2021**

# OUR BEST HOUSE DRINKS



## GINGER APPLE SPRITZ

Ginger liqueur, applejuice, prosecco 13 CHF

## THYME APRICOT SPRITZ

Homemade thyme sirup,  
apricot juice, prosecco, lemon 13.5 CHF

## ALBERT

Alpine herbs sirup, prosecco,  
sparkling water 11 CHF

## AMOR FATI

Indian Pale Ale 8 CHF

## MOCKTAIL

Apricot juice, lemon juice,  
sparkling water 8 CHF

## ZÄMÄ

100% SWISS Alpine herbs Soda 6 CHF

## MANUD'S CHOICE

Weekly special drink Ask us!

# SNACKS

**MENU**  
from 12:00

## EDAMAME



With homemade wild garlic  
oil and lemon zest

7.50 CHF

## HOMEMADE KIMCHI



Fermented Chinese  
cabbage, carrots,  
ginger and chili

7 CHF

## PINSA THE APERIO



Sourdough foccacia,  
olive oil, fresh rosemary,  
Maldon sea salt

8 CHF

ADD HOMEMADE HUMMUS

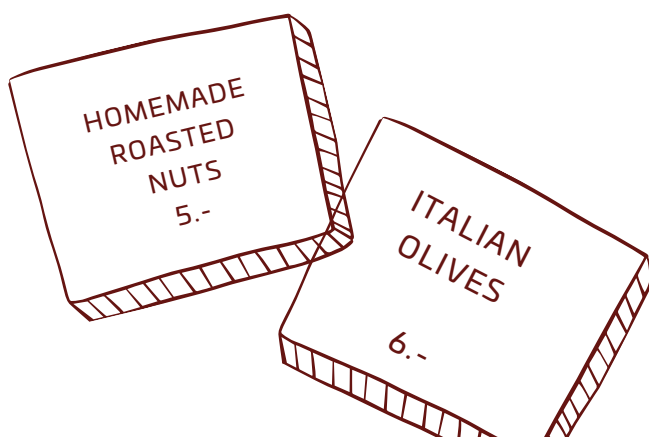
+6 CHF

## TOFU BITES



Swiss tofu with sticky  
orange sauce and sesame  
seeds

10 CHF



# MENU

## BIGGER

### MANUD STYLE BAHN MI

Baguette filled with fresh salad, mayo, homemade sweet-chili sauce, red cabbage, fried onions, coriander

PULLED PORK OR TOFU  18 CHF

### TOM KHA CURRY



Thai curry soup with coconut milk, shiitake mushrooms, vegetables and

PULLED CHICKEN OR TOFU  22 CHF

ADD WHITE RICE +6 CHF



### PINSA THE LOCAL

Crispy sourdough foccacia with wild garlic crème fraîche, Valais dried meat, caramelised, pears, Cironé hard cheese, rocket

22 CHF

### PINSA THE GARDENER



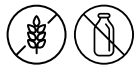
Crispy sourdough foccacia with homemade tomato sauce, grilled vegetables, olive oil, sea salt

18 CHF

ADD A SMALL SALAD +6 CHF

# MENU

## SUMMER SALAD



Fresh salad, rocket, grilled vegetables, sunflower seeds, sesame sauce

**WITHOUT TOPPING**  18 CHF

**WITH A TOPPING OF YOUR CHOICE** 26 CHF

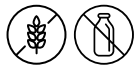
## RICE BOWL



Steamed Japanese rice, soft-boiled egg, nori, salad, pickles

**WITH A TOPPING OF YOUR CHOICE** 29 CHF

## ASIAN NOODLE SALAD



Vermicelli rice noodles, carrots, cucumber, fresh salad, cashew nuts, fried onions, coriander, mint, parmesan, fishsauce-lime dressing

**WITHOUT TOPPING**  24 CHF

**WITH A TOPPING OF YOUR CHOICE** 32 CHF

YOU WILL FIND ALL TOPPINGS ON THE NEXT PAGE

# MENU

## TOPPINGS

- LEMONGRASS-GINGER CHICKEN
- SWISS TOFU WITH AN ORANGE SAUCE
- SALMON SASHIMI

## LOVE IT SPICY?

- HOMEMADE SRIRACHA SAUCE 2 CHF
- CHILI OIL 1.5 CHF

## FOR THE KIDS



### MINI RICEBOWL

Rice, chicken, cucumber, carrots, curry sauce  
10 CHF

### MINI NOODLE BOWL

Rice noodles & vegetables  
8 CHF

# MENU

## SWEETS

### DAILY CAKE

Homemade

7.5 CHF

### WAFFLES



PLAIN

8 CHF

CHOCOLATE SAUCE

+ 2 CHF

MAPLE SIRUP

+ 2 CHF

ICECREAM

+ 3.5 CHF

CINNAMON & SUGAR

+ 0.5 CHF

WHIPPED CREAM

+ 1 CHF

### ICE CREAM

1 SCOOP

3.50 CHF

2 SCOOPS

5.50 CHF

3 SCOOPS

7.50 CHF

CHOCOLATE

VANILLA

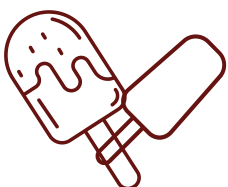
COFFEE

RASPBERRY

STRAWBERRY

APRICOT

### STÄNGELI GLACE



Homemade, vegan ice cream on a stick from Belp (BE)

Take a look at our varieties at the ice cream cart! 4 CHF